

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Образовательная система «Школа России»

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:

- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373 (с изменениями);
- ✓ Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20»;
- ✓ Учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20»;
- ✓ Положением о рабочей программе по предметам уровня начального и основного общего образования, реализующих ФГОС;

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной основной образовательной программы и основе авторской программы по физической культуре В.И.Ляха, А.А.Зданевича.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Задачи:

- ✓ укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- ✓ совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- ✓ формирование общих представлений о физической культуре, ее значений в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- ✓ развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- ✓ обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа включает следующие разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета. тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

В соответствии с учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на изучение физической культуры выделяется: 99 ч. (1 кл.), 102 ч. (2-4 кл.).

✓ 1 класс. Физическая культура. Лях В.И.

✓ 2 класс. Физическая культура. Лях В.И.

✓ 3 класс. Физическая культура. Лях В.И.

✓ 4 класс. Физическая культура. Лях В.И.

✓ Автор УМК: Лях В.И. Физическая культура 1-4 класс. Издательство «Просвещение».

.